



Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR

Ensino Fundamental (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª semana	31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
Desjejum 08:00	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite	Pão c/ requeijão Leite	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Filé de tilápia ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00 e 17:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Canja de frango Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina Salada/Legume	Carne suína Canjiquinha Salada/Legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume
2ª semana	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
Desjejum 08:00	FERIADO	Pão c/ requeijão Leite	Pão c/ requeijão Leite	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite
Almoço 10:00		Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sob. assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00 e 17:00		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00		Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Carne suína Canjiquinha Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume
3ª semana	14/09	15/09	16/09	17/09	18/08
Desjejum 08:00	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite	Pão c/ requeijão Leite	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Quibe assado Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00 e 17:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Carne suína Canjiquinha Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída Macarrão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverá ser usado durante a semana.
Evitar desperdício de Alimentos



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585





Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR

Ensino Fundamental (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
4ª semana	21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
Desjejum 08:00	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite	Pão c/ requeijão Leite	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sob. assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00 e 17:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Vaca atolada Salada/Legume	Canja de frango Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume
5ª semana	28/09	29/09	30/09	01/10	02/10
Desjejum 08:00	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite	Pão c/ requeijão Leite	FERIADO	RECESSO
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume		
Lanche 12:00 e 17:00	Fruta	Fruta	Fruta		
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne bovina ao molho Polenta Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume		
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO					
As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverá ser usado durante a semana. Evitar desperdício de alimentos.					

Composição Nutricional						
Semana	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)	Faixa etária
1ª	1153,26	182	43	30	982,94	6 a 10 anos
2ª	1166,54	185	48	27	1005,32	
3ª	1147,77	184	48	28	977,32	
4ª	1147,10	180	45	32	992,41	
5ª	1149,21	183	43	31	998,58	
Semana	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)	Faixa etária
1ª	1656,21	264	64	41	1311,12	>11 anos
2ª	1668,10	268	66	36	1402,14	
3ª	1652,21	265	66	38	1318,86	
4ª	1651,17	261	65	42	1371,62	
5ª	1650,39	265	62	40	1364,82	
“Alimentação saudável para um futuro melhor.”						



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585

